

- Möteskvarten – Friskfaktorer

Kort om:

- Årsmöte på arbetsplatsen och i föreningen
 - Löneöversynen
 - Paus
 - I A-samverkan
 - Regleringsagendan
 - Tjänstefördelning (påverka planeringen) & metodstödet för tjf
 - Övriga frågor
-
- *Ombudsmugg och ombudsband*
 - *Folder fvb arbetsplatsen, flera ex*
 - *A4 Friskfaktorer fvb arbetsplatsen, flera ex*

Friskfaktorer och möteskvarten

- <https://portalen.sverigeslarare.se/rad-och-stod/arbetsmiljo/forebyggande-och-halsoframjande-arbetsmiljoarbete/friskfaktorer/>
- <https://portalen.sverigeslarare.se/mitt-uppdrag-pa-arbetsplatsen/moten-pa-arbetsplatsen/moteskvarten/>
 - Alla teman:
 - Återhämtning
 - Lönekritierier
 - Ferietjänst
 - Hot och våld
 - Friskfaktorer
 - Tjänsteplanering
 - Orimliga krav från vårdnadshavare
 - Arbetstid och schema
- <https://samverkstan.suntarbetsliv.se/> (stöd/guide för SAM, det systematiska arbetsmiljöarbetet)

Har du rätt förutsättningar att vara lärare?*

Forskning visar att friskfaktorer har en stor påverkan för att skapa en bra arbetsmiljö. Friskfaktorer kan exempelvis vara:

Vilken friskfaktor är viktigast för mig?
Vilken eller vilka friskfaktorer är på plats hos oss?

När alla friskfaktorerna är på plats kan lärare få rätt förutsättningar för sitt kärnuppdrag.
För om inte vi lärare får vara lärare – vem ska då bilda Sverige?

Läs mer! sverigeslarare.se/friskfaktorer

Bli medlem! Skanna koden eller gå in på sverigeslarare.se/blimedlem

Sveriges Lärare

* Med lärare menar vi lärare och förskollärare i alla skolformer och verksamheter. Friskfaktorerna är framtagna av Suntarbetsliv, som drivs gemensamt av fackförbunden och arbetsgivarorganisationerna SKR och Sabona.

Årsmöte på arbetsplatsen

- En gång om året
 - Kallelse minst 7 dagar före mötet
 - Protokoll (mall finns utlagd på föreningssidan)
 - Val på 1 år för AO, på 1 eller 3 år för AMO (uppgge nyval/omval)
 - Lista närvarande medlemmar
 - Fika på arbetsplatsen
-
- Årsmöte SvL Södertälje 20/3, kl 17.30 (17.00)

Löneöversynen 2025

- Traditionell förhandling – samtal om lön
- Dialogsamtal – kan delas upp i två delar
- Lönekriterier och löneprocess på APT
- Kom väl förberedd!
 - Tipsa om hemsidans råd och lönestatistik,
 - om lönestatistiken på Kanalen,
 - om information om kollektivavtalet från förbundet och
 - att % avser totalen för hela gruppen, inte individen

 Kolla in våra tips



Checklista inför lönesamtalet

Dags för årets lönesamtal? Skaffa dig en plan på kort och lång sikt. Förbered dig genom att följa våra checklistor inför, under och efter.

Preppa för lönesamtalet

 Medlemsförmån

Personlig lönecoachning

Vill du ha stöd inför ditt lönesamtal? Ska du byta jobb och funderar på vad du bör tänka på? Som medlem kan du ta en personlig lönecoachning.

Se alla medlemsförmåner

Ta en lönecoachning!

I A-samverkan

- Vid eventuell övertalighet
- Att förklara sig oenig med arbetsgivarens beslut
- Formalia för protokollet
- Att justera protokollet
- Att AG skickar protokollet till fackförbunden
- [Ett exempel](#) på A-samverkansplan
- [På Kanalen finns ett årshjul](#) för samverkan, med ämnesområden för A-sam resp APT

Fokus 2025: Regleringsagendan



- **Om inte vi får vara lärare – vem ska då bilda Sverige?**
- Kongressbeslut 2024: regleringsagenda
- Syftet är att verka för ökad regelstyrning av skolväsendet.
- Folder A5
- För dig som är förtroendevald finns länkar och material på en samlingssida i Portalen: portalen.sverigeslarare.se/regleringsagendan
- För medlemmar och allmänhet finns samlingssidan: sverigeslarare.se/bildasverige

Start > Råd och stöd > Arbetstid > Arbetstidskollen > Påverka planeringen

Råd och stöd



Anställningen



Arbetsmiljö



Arbetstid



Arbetstidskollen



Schemakollen

Kontroll över tiden

6 steg för att hinna vara lärare

Påverka planeringen

Ferietjänst



Semestertjänst

Uppehållstjänst

Regler för arbetstiden



Medarbetarsamtalet

Påverka planeringen

När rektor planerar hur din och dina kollegors kompetens och arbetstid ska användas har ni rätt till inflytande. Processen kan kallas tjänsteplanering, tjänstefördelning eller något annat.



<https://www.sverigeslarare.se/rad-och-stod/arbetstid/arbetstidskollen/paverka-planeringen/>

Södertälje

Telefon: 08-52301918

1

Om oss

Nyheter

Ombud & Förtroendevalda

sverigeslarare.se/om-oss/foreningar/sodertalje/#tab2

Kontakt

08-52301918

sodertalje@sverigeslarare.se

Kontakttider

vardagar 09:00-16:00

Vi har öppet alla dagar 9-16. Om du ringer och vi inte svarar, vänligen mejla sodertalje@sverigeslarare.se så kontaktar vi dig, eller ring igen.

Besöksadress: Stadshuset, Nyköpingsvägen 26, plan 5c. Boka tid med oss och anmäl dig i receptionen när du kommer.

Postadress: Sveriges Lärare Södertälje, 151 89 Södertälje



Telefon: 08-52301918

Om oss

Nyheter

Ombud & Förtroendevalda

2025-01-21

Arbetsplatser med traditionell förhandling vid löneöversynen 2025

Efter gjorda individuella val av förhandlingsordning har majoritetens val på arbetsplatsen eller förskoleområdet avgjort vilken form av lönesamtal som hålls på arbetsplatsen. [Läs mer](#)

2

2024-12-17

Tjänstefördelning

Materialet från ombudsträffen den 12/12, 2024. [Läs mer](#)

2024-11-26

Grundkurs för ombud vt25

Grundkurserna vänder sig till nya ombud. [Läs mer](#)

2024-11-26

Ombudsträffar för ombud vt25

Lokalföreningen arrangerar fyra ombudsträffar under vårterminen 2025.

www.sverigeslarare.se, sök på Södertälje



Tack för i dag!

Nästa ombudsträff: 27/3